



# Lösungsblatt

## Bewusst Lebensmittel einkaufen

Name \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Julian und Julia überlegen, wie sie beim Einkaufen Ressourcen sparen und die Umwelt schonen können. Helfen Sie den beiden und notieren Sie mögliche Ergebnisse kurz auf diesem Arbeitsblatt.

### Beispiele:

- Speisenplan machen
- Einkaufszettel schreiben
- An Bedarf angepasste Lebensmittel und Mengen kaufen
- Wiederverwendbare Transportmittel einpacken (Netze, Dosen für Frischwurst/Käse), Tasche, Korb, Rucksack mitnehmen
- Bewusst ausgesuchte Lebensmittel
- Saisonale Produkte
- Regional erzeugte Produkte
- Ökologisch erzeugte Produkte
- Für Resteverwertung geeignete Lebensmittel kaufen, wenn nur größere Verpackungseinheiten erhältlich sind
- Wenig Verpackungsmaterial
- Plastikverpackungen vermeiden
- Schonender Transport nach Hause